

ཞབས་

༄༅། །ཁངས་རིའི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

KANG RI RA WAY KOR WAI ZHING KHAM DIR P'HAN DANG DE WA MA LÜ JUNG WAI NAY
In the pure land surrounded by snowy mountains, you are the source of all well-being and happiness.

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏོན་གྱུར་ཅིག།

CHEN REZI WANG TEN DZIN GYAM TSO YI ZHAB PE SI THAI BAR DU TAN GYUR CHIG
Mighty Chenrezi, Tenzin Gyamtso, may your presence remain until the end of the world.

གཅིག་བྱོན།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་སྤྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལྟུང་དབང་སྐུ་ལྷེད་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་ལུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ད་བར་ལྟུང་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་བསྐྱུར་གྱིས་མང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་འདོན་
ཚོག་ཚོག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །

བཏོན།

This long-life prayer for His Holiness the Dalai Lama was first offered by Shabkar Tsokdruk Rangdröl to the 9th Dalai Lama, the omniscient Lung Tok Gyamtso. It was used afterwards for all the successive incarnations of His Holiness until the present time. The only change added was the name of the particular Dalai Lama. This concise and essential prayer is full of blessings and can be recited by the maximum number of people.

Long life prayer of His Holiness the XIV Dalai Lama